

### 3 月 の 献 立 表      清泉女学院

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
販売なし	販売なし	販売なし	販売なし	<b>★人気No1★ からあげ弁当</b>
10日	11日	12日	13日	14日
<b>★月替わり弁当★ 和風ハンバーグ弁当</b>	<b>★人気No2★ 塩からあげ弁当</b>	販売なし	販売なし	販売なし
17日	18日	19日	20日	21日
販売なし	販売なし	販売なし	祝日	販売なし
24日	25日	26日	27日	28日
<b>★人気No1★ からあげ弁当</b>	販売なし	販売なし	販売なし	販売なし

みなさまへ

3月24日でロワール光月堂のお弁当販売は終了となります。今まで長い間ありがとうございました！

最後の3月はリクエストにお応えして一番人気メニューからあげ弁当を多く入れさせていただきます！

4月からパンは販売させていただきます。これからもパン販売でみなさんの学生生活を支えて行ければと思います。

長後製パン    ロワール光月堂

### 3月の献立表 清泉女学院

メニュー名	原材料	栄養成分
からあげ弁当	米飯、鶏肉、食用大豆油、料理酒、しょうゆ、みりん、片栗粉、にんにく粉、黒コショウ、食塩、生姜おろし ／増粘多糖類、調味料（アミノ酸）、酸味料、香辛料、香料、シリコーン、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり） ／熱量810kcal、たんぱく質27g、脂質27.8g、炭水化物102.2g、食塩相当量2.1g（推定値）
塩からあげ弁当	米飯、鶏肉、レモン、食用大豆油、食塩、片栗粉／シリコーン、（一部に大豆・鶏肉を含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量826kcal、たんぱく質27.8g、脂質28.7g、炭水化物106.8g、食塩相当量5.2g（推定値）
和風ハンバーグ弁当	米飯、ハンバーグ、和風おろしソース、レタス／加工澱粉、セルロース、乳化剤、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸）、着色料（カラメル、ココア、カロチノイド）、安定剤（グァー）、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む）	栄養成分表示（1食あたり）／熱量675kcal、たんぱく質28.7g、脂質25.3g、炭水化物99.2g、食塩相当量3.1g（推定値）

☆上記はメインメニュー+ごはんの原材料表示となります。

上記に加え、付け合わせ（日替わり）がプラスで入っております。

☆上記のほかに不定期で新メニューも登場致します！